

令和4年 4月 給食献立表

【今月の目標】・・・みんなで楽しく食べましょう。

須佐保育園

日	曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
1	金	ご飯	ミートボール ポテトサラダ 厚揚げの味噌汁	牛乳/煮りんご	牛乳/バナナマフィン
2	土	わかめご飯	焼きそば ブロッコリーサラダ 中華スープ	牛乳/ホットケーキ	牛乳/チーズパン/果物
4	月	麦ご飯	豆腐ハンバーグ 和風サラダ イエローシチュー	牛乳/蒸しパン	牛乳/ぜんざい/果物
5	火	人参ご飯	鶏の照り焼き 五目きんぴら 卵とじうどん	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/ポテトチップス/果物
6	水	ひじきご飯	魚の竜田揚げ ブロッコリーの和え物 さつま芋の甘煮 かき卵汁	牛乳/みたらし団子	ヤクルト/フレンチトースト/果物
7	木	ご飯	さつま芋と牛肉の甘辛炒め ほうれん草のごま和え 豆腐の味噌汁	牛乳/黄粉マカロニ	牛乳/中華まん/果物
8	金	ご飯	ふき入りコロッケ ミモザサラダ わかめスープ	牛乳/りんごのレーズン煮	牛乳/お好み焼き/果物
9	土	パン	ミートスパゲティ 三色和え オニオンスープ	牛乳/じゃがバター	牛乳/青菜のおにぎり/果物
11	月	ご飯	魚の黄金焼き ひじきの煮物 きのこのポターージュ	牛乳/トースト	牛乳/クレープ/果物
12	火	パン	豆腐入りチキンナゲット 根菜のごまマヨサラダ ちゃんぽん	牛乳/南瓜グラッセ	ヤクルト/中華おこわ/果物
13	水	ご飯	春野菜のかき揚げ 切り干し大根の煮物 チンゲン菜のスープ	牛乳/ごま蒸しパン	牛乳/ココアクッキー/果物
14	木	ご飯	えびしゅうまい 中華サラダ 豚汁	牛乳/卵焼き	牛乳/あんぱん/果物
15	金	麦ご飯	魚のフライ きゅうりの酢の物 カレー汁	牛乳/焼きりんご	牛乳/ほうれん草マフィン/果物
16	土	梅ご飯	ポテトオムレツ マカロニサラダ 野菜スープ	牛乳/ラスク	牛乳/ホットケーキ/果物
18	月	ご飯	餃子 もやしのナムル コーンシチュー	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/黒糖蒸しパン/果物
19	火	パン	皿うどん 野菜の卵とじ ミネストローネ	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/雑炊/果物
20	水	ご飯	魚の甘酢あんかけ 南瓜のそぼろ煮 なめこの味噌汁	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/ミックスピザ/果物
21	木	ご飯	すり身焼き レバーの唐揚げ 野菜のアーモンド和え 卵スープ	牛乳/黄粉トースト	牛乳/さつま芋とりんごの春巻き
22	金	玄米ご飯	※春キャベツと豚肉の柔らか煮 スパゲティサラダ 豆乳味噌スープ	牛乳/粉ふき芋	牛乳/チヂミ/果物
23	土	パン	マカロニグラタン フレンチサラダ 根菜のスープ	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/鮭しそおにぎり/果物
25	月	ご飯	ホイコーロー 南瓜サラダ 豆腐のすまし汁	牛乳/黄粉団子	牛乳/あんまん/果物
26	火	わかめご飯	鶏のごま焼き トマトの卵とじ きつねうどん	牛乳/フルーツ蒸しパン	牛乳/ウインナーパン/果物
27	水	誕生会	 チキンライス 魚のチーズ焼き 野菜サラダ 和風スパゲティ コンポターージュ	牛乳/菓子	牛乳/パウンドケーキ/果物
28	木	ご飯	豚肉のピカタ 大豆の五目煮 南瓜の味噌汁	牛乳/ごまトースト	牛乳/どら焼き/果物
30	土	ごまご飯	ビーフン炒め ジャーマンポテト たけのこ入りスープ	牛乳/ココア蒸しパン	牛乳/ベーコンパン/果物

※は新メニューです。



ご入園・ご進級おめでとうございます。



いよいよ新年度が始まります。

保育園の給食は旬の野菜や食材を多く取り入れています。色々な食材を知ってもらい季節の野菜を美味しく食べられるようにしていきたいと思ひます。

環境の変化などで戸惑う子もいるかもしれません。子どもたちがみんなで楽しく食事ができるように安心安全な給食やおやつを提供していきたいと思ひます。

1年間よろしくお願ひします。